

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре 2017-2018 учебный год

Практическая часть: Акробатическая комбинация девушки 9 – 11 класс

Максимальный балл – 20

№ п/п	Элементы и соединения	Стоимость (баллы)
	И.п. – основная стойка	
1.	Кувырок вперёд прыжком, прыжок ноги врозь - слитно	1,5
2.	Два переворота в сторону слитно («колесо») в стойку ноги врозь руки в стороны, приставляя ногу поворот в противоположную сторону движения	2
3.	Фронтальное равновесие с захватом (пятка поднятой ноги на уровне глаз) - держать	2,5
4.	Шагом одной, прыжок со сменой прямых ног («ножницы»)	1
5.	Шагом одной поворот на ней на 360°, отводя вторую назад, руки вверх	1,5
6.	Кувырок вперёд согнувшись в стойку ноги врозь	2
7.	Наклон вперёд прогнувшись - обозначить	0,5
8.	Силой, стойка на голове и руках согнув ноги - держать	2
9.	Упор присев, кувырок вперёд в сед углом - держать	1,5
10.	Кувырок назад в упор присев	1
11.	Кувырок назад в стойку ноги вместе	1,5
12.	Отставляя одну ногу в сторону, наклоном назад «мост» - держать, встать.	1,5
13.	Приставить ногу, прыжок вверх с поворотом на 360°	1,5
	<b>ВСЕГО</b>	<b>20 баллов</b>