

## Тарифный лист

Шифр - \_\_\_\_\_

Номер элемента	Элементы и соединения	Стоимость (баллы)	Сбавки
<b>1.1</b>	Равновесие на одной, вторую согнуть вперёд	<b>0,3</b>	
<b>1.2</b>	«Ласточка»	<b>0,5</b>	
<b>1.3</b>	Фронтальное равновесие с захватом	<b>0,7</b>	
<b>1.4</b>	Фронтальное равновесие	<b>1,0</b>	
<b>2.1</b>	Кувырок вперёд	<b>0,6</b>	
<b>2.2</b>	Кувырок вперёд прыжком	<b>0,9</b>	
<b>2.3</b>	Кувырок вперед согнувшись в стойку ноги врозь	<b>0,9</b>	
<b>2.4</b>	Кувырок вперед согнувшись	<b>1,3</b>	
<b>2.5</b>	Стойка на руках, кувырок вперёд	<b>1,3</b>	
<b>3.1</b>	«Берёзка»	<b>0,7</b>	
<b>3.2</b>	«Берёзка» без помощи рук	<b>1,0</b>	
<b>4.1</b>	Прыжок вверх ноги врозь «разножка»	<b>0,6</b>	
<b>4.2</b>	Прыжок верх ноги врозь	<b>0,6</b>	
<b>4.3</b>	«Козлик»	<b>0,6</b>	
<b>4.4</b>	«Ножницы»	<b>0,8</b>	
<b>4.5</b>	«Казак»	<b>1,0</b>	
<b>5.1</b>	«Мост» из положения лёжа	<b>0,7</b>	
<b>5.2</b>	«Мост»	<b>1,0</b>	
<b>6.1</b>	Поворот на одной на 360°, сгибая свободную ногу	<b>0,5</b>	
<b>6.2</b>	Поворот на одной на 360°, отводя свободную ногу	<b>0,5</b>	
<b>6.3</b>	«Колесо»	<b>0,8</b>	

<b>6.4</b>	Два «колеса» (слитно)	<b>1,2</b>	
<b>6.5</b>	«Колесо» с опорой на одну руку	<b>1,2</b>	
<b>7.1</b>	Кувырок назад	<b>0,5</b>	
<b>7.2</b>	Кувырок назад в стойку ноги врозь	<b>0,7</b>	
<b>7.3</b>	Кувырок назад в упор стоя согнувшись	<b>0,9</b>	
<b>7.4</b>	Кувырок назад согнувшись	<b>1,1</b>	
<b>7.5</b>	Кувырок назад в стойку на руках (обозначить)	<b>1,5</b>	
<b>8.1</b>	Прыжок на 180°	<b>0,3</b>	
<b>8.2</b>	Прыжок на 360°	<b>0,5</b>	
<b>8.3</b>	Прыжок на 540°	<b>0,8</b>	
<b>9</b>	«Рондат»	<b>0,2</b>	
<b>10</b>	«Перекидка»	<b>0,4</b>	
<b>11</b>	В стойке на руках поворот на 180°	<b>0,4</b>	
	<b>СЛОЖНОСТЬ</b>		
	<b>ТЕХНИКА</b>		
	<b>ИТОГОВЫЙ БАЛЛ</b>		