

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2019 - 2020 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 8 групп:

*1 группа (1 – 16 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только **один** правильный ответ!*

*2 группа (17 - 20 вопросы) – Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании **«Отметьте все позиции»**. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.*

*Выбранные варианты ответов **группы 1 и 2** отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».*

3 группа (21, 22, 24 вопрос) – Задание-задача. Необходимо согласно представленным данным сформулировать правильный ответ в бланке ответов.

4 группа (23 вопрос) - Задание в котором необходимо установить соответствие между фамилиями прославленных спортсменов и видов спорта в которых они выступали. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

5 группа (25 вопрос) – Задание предполагает представление утверждений и распределение их на верное и неверное.

6 группа (26 - 29 вопросы) – Задания предполагают перечисление известных Вам терминов, характеристик, фактов в соответствии с представленными данными. Записи выполняйте в бланке ответов.

7 группа (30 - 35 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

8 группа (36 вопрос) – предполагает составление определений и понятий из предложенных слов. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 60 минут!

Желаем удачи!

1. В Древней Греции принцип соревновательности имел особый смысл и всю тысячелетнюю историю, каждые четыре года в Олимпии проходили Игры олимпиады. Сколько раз Игры из Олимпии переносились на другое место проведения?

- а) Игры не переносились
б) переносились в 80 г. до н.э. в Рим
в) переносились в 455 г. до н.э. на Сицилию
г) переносились в 40 г. до н.э. на остров Кипр

2. Панаэллинские игры - общенациональные празднества в Древней Греции, устраивавшиеся в честь богов. Они возникли как спортивные состязания, к которым впоследствии добавились и другие дисциплины. Как назывались игры которые проводились один раз в четыре года в Дельфах в честь бога Аполлона?

- а) Панафинейские
б) Пифийские
в) Истмийские
г) Немейские

3. В каком году МОК принял и утвердил последнюю редакцию олимпийской хартии?

- а) 1894 год
б) 1980 год
в) 2017 год
г) 2019 год

4. Какой возраст относится к наиболее благоприятному периоду для развития гибкости?

- а) 8–10 лет
б) 11–13 лет
в) 14–16 лет
г) 17–19 лет

5. К объективным критериям самоконтроля можно отнести...

- а) самочувствие, аппетит, работоспособность
б) частоту дыхания, жизненную ёмкость лёгких (ЖЕЛ), антропометрию
в) нарушение режима, наличие болевых ощущений
г) частоту сердечных сокращений (ЧСС), усталость, аппетит

6. В каком случае организатор спортивного мероприятия в командных видах спорта должен наложить соответствующую санкцию на команду (например, снятие заработанных очков, дисквалификация со спортивных соревнований или спортивного мероприятия)...

- а) если один член команды нарушил антидопинговые правила
б) если два члена команды нарушили антидопинговые правила
в) если три члена команды нарушили антидопинговые правила
г) если четыре члена команды нарушили антидопинговые правила

7. Верховным органом МОК является...

- а) сессия
б) исполком
в) президент
г) старший вице-президент

8. Одной из образовательных задач системы физического воспитания школьников является...

- а) формирование осознанного отношения к собственному физическому совершенствованию
б) овладение системой знаний, двигательными умениями и навыками
в) многолетнее сохранение высокого уровня работоспособности
г) формирование свойств личности, обуславливающих ее физкультурно-спортивную активность

9. Уровень владения техникой действия, при котором внимание акцентировано преимущественно на качестве его выполнения обозначается как...

- а) двигательное умение
б) техническое мастерство
в) двигательная одаренность
г) двигательный навык

10. Ритм как комплексная характеристика техники двигательных действий проявляется

- а) в чередовании акцентированных и пассивных фаз
б) в частоте движений в единицу времени
в) в соотношении внутренних и внешних сил
г) в точности и конечном результате действия

11. Занятия на свежем воздухе в основном обеспечивают

- а) закаливание организма
б) повышение возможностей организма
в) улучшение развития организма
г) улучшение настроения

12. Какой из представленных вариантов сформулирован с ошибкой?

- а) Конституция Российской Федерации принята в 1993 году
б) Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» принят в 2007 году
в) Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» принят в 2011 году
г) Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» утверждено в 2014 году

13. Кто из древних врачей не только широко использовал физические упражнения при лечении больных, но и обосновал принцип их применения?

- а) Гиппократ
б) Авиценна
в) Клавдий Гален
г) Аристотель

14. Акробатика от греческого «acrobates» означает...

- а) поднимающийся вверх
б) грациозный
в) вращающийся вверху
г) упражняющийся

15. Индекс Эрисмана является показателем...

- а) типа телосложения
б) развития степени ожирения
в) развития пропорциональности грудной клетки
г) пропорциональности развития

16. Одной из самых распространённых проб индивидуального контроля при занятиях физическими упражнениями, является проба с приседаниями (нужно выполнить 20 приседаний в темпе 1 раз в сек.). За какое время пульс должен вернуться к исходному значению?

- а) за 2 минуты
б) за 3 минуты
в) за 4 минуты
г) за 5 минут

17. Что является нарушением антидопинговых правил? (Отметьте все позиции)

- а) сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации
б) отказ от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления
в) выбор комплекта для хранения пробы
г) хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов

18. В спринтерском беге с низкого старта существует несколько вариантов расстановки стартовых колодок. (Отметьте все позиции)

- а) обычный б) стандартный в) растянутый г) сближенный

19. В лыжных гонках, переход с одновременных на попеременные ходы осуществляется... (Отметьте все позиции)

- а) накатом
б) прокатом
в) перешагиванием
г) прямым переходом

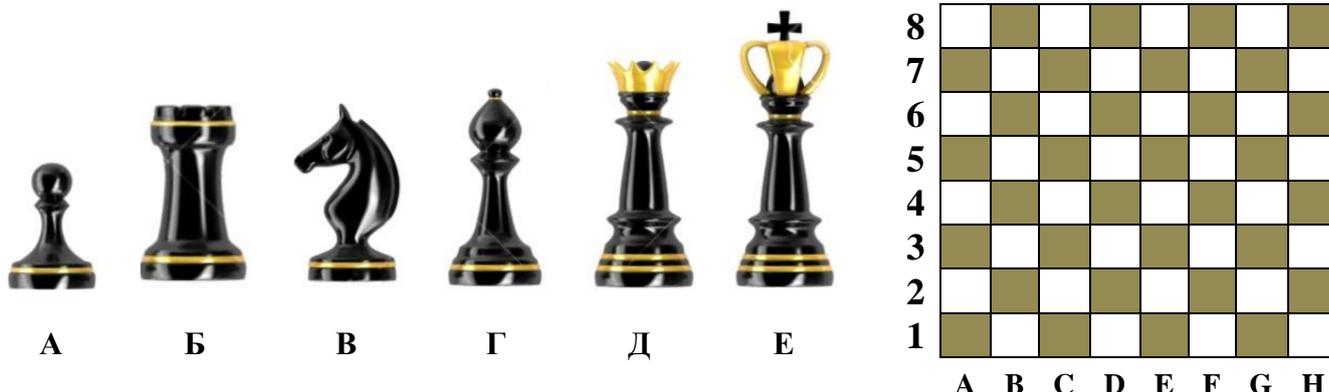
20. К видам соревнований легкой атлетики относятся...

(Отметьте все позиции)

- а) Толкание ядра
б) Метание молота
в) Марафон
г) Семиборье

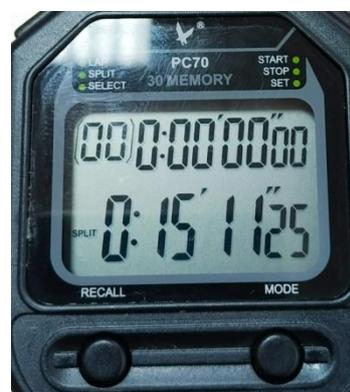
21. В бланк ответов запишите название шахматных фигур и укажите их координаты на первой и второй горизонтали (координаты клеток на которых фигура должна находиться) перед началом игры.

Для каждой фигуры указать только одну точку координат!



22. Ученик «А» преодолел легкоатлетическую дистанцию за время указанное на секундомере, а ученик «Б» на девятьсот тридцать тысячных медленнее.

В бланке ответов запишите прописью результат ученика «А» и ученика «Б»



23. Установите соответствие между прославленными спортсменами Челябинской области и видом спорта, в котором они выступали. Ответы внесите в бланк ответов!

Пример ответа: А-3-Б где А - Юрий Газинский, 3 – футбол, Б – Артём Дзюба

Спортсмены		Вид спорта		Спортсмены	
А	Светлана Бажанова	1	Конькобежный спорт	А	Виктор Шувалов
Б	Вячеслав Быков	2	Лёгкая атлетика	Б	Александр Тихонов
В	Леонид Мосеев	3	Хоккей с шайбой	В	Екатерина Гамова
Г	Вадим Хамутцких	4	Бокс	Г	Ольга Фаткулина
Д	Юрий Стёпкин	5	Волейбол	Д	Мария Савинова
Е	Ильфат Разяпов	6	Дзюдо	Е	Ольга Горбунова
Ж	Светлана Ишмуратова	7	Гандбол	Ж	Станислав Кулиниченко
З	Эльвина Каримова	8	Биатлон	З	Анастасия Белякова
И	Валерий Гопин	9	Водное поло	И	Мансур Исаев

24. В бланке ответов, распределите правильно, по местам команды в итоговой таблице турнира по баскетболу заполнив колонку «очки» и «место». Обоснуйте свой ответ!

Условия определения победителей:

1) Победителем считается команда набравшая большее количество очков (победа 2 очка, поражение 1 очко)

2) При равном количестве очков победитель определяется по лучшей разнице забитых и пропущенных очков между командами, набравшими равное количество очков; далее – по личной встрече.

25. Вам предложены восемь утверждений, которые Вы должны распределить на верное и не верное! В бланке ответов напротив каждого утверждения поставьте «ДА» если соглашаетесь и «НЕТ» если считаете что утверждение не верно!

1. Олимпийские игры в России проводились два раза.
2. Лариса Латынина является рекордсменкой по количеству завоёванных Олимпийских медалей в мире.
3. Сборная России по футболу, на ЧМ 2018, дошла до стадии ¼ финала.
4. Елена Елесина завоевала золотую Олимпийскую медаль в прыжках в высоту в Афинах 2004 г.
5. Первым представителем на Олимпийских играх от Челябинской области является легкоатлет (толкание ядра) Владимир Лоцилов.
6. Майкл Фелпс на Олимпийских играх в Пекине (2008 г.) завоевал 6 золотых медалей.
7. Сборная России по хоккею с шайбой, впервые в истории выиграла Олимпийские игры в Пхёнчхане (2018 г.).
8. В современной истории было проведено 28 Игр олимпиады (летних Олимпийских игр).

26. Перечислите известные Вам способы метания гранаты из школьной программы.

27. Перечислите известные Вам Олимпийские символы.

28. Перечислите параметры (характеристики) по которым дозируются физические упражнения?

29. Перечислите фазы прыжка в высоту.

30. После серии испытаний на международных турнирах система VAR (видеопомощь арбитрам) была официально включена в правила игры по футболу в _____ году.

31. Составные компоненты ферментных систем, играющие роль катализаторов в обменных процессах, называются ...

32. Объединяющая идейно-философская основа олимпийского движения...

33. В каком виде спорта выступал Николай Панин–Коломенкин на V Играх олимпиады?

34. В 1912 году в олимпийском Стокгольме осуществился еще один замысел Пьера-де-Кубертена. В программу игр включили "Конкурс искусств". В номинации "литература" жюри признало лучшим произведением анонимно представленную Кубертенем вдохновенную "Оду спорту".

Запишите в бланк ответов самую популярную строчку этого произведения.

35. Лишение спортсмена или команды права участвовать в соревнованиях, аннулирование результата спортсмена или команды за серьёзные нарушения правил соревнований, этических норм. Лишение по этим же причинам тренера или судьи права выполнять свои обязанности.

36. Составьте определения двух понятий из терминологии гимнастики, используя приведённые ниже слова (одно из слов можно использовать дважды), вставляя соответствующие цифры в бланк ответов.

А) Тыл – это...

Б) Интервал – это...

- | | | | |
|--------------------------|---------------------|------------------|-----------------------------|
| 1 - расстояние | 4 - сторона | 7 - строя | 10 - фронту |
| 2 - занимающимися | 5 - обращены | 8 - по | 11 - лицом |
| 3 - окончечность | 6 - и | 9 - между | 12 - противоположная |

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2019 – 2020 учебный год
Теоретико - методическое задание 9 – 11 класс**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

№ вопроса	Варианты ответов			
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г
16	А	Б	В	Г
17	А	Б	В	Г
18	А	Б	В	Г
19	А	Б	В	Г
20	А	Б	В	Г

21.

	А	Б	В	Г	Д	Е
Название фигуры						
Координаты						

22.

Результат ученика «А» (прописью) _____

Результат ученика «Б» (прописью) _____

23.

А	Б	В	Г	Д
Е	Ж	З	И	

24.

Команды	Результаты игр				Очки	Место
ЦСКА		65 - 59	72 - 65	85 - 80		
Зенит	59 - 65		65 - 63	70 - 75		
Локомотив	65 - 72	63 - 65		68 - 60		
Уникс	80 - 85	75 - 70	60 - 68			

Обоснование: _____

25.

1	2	3	4	5	6	7	8

26. _____

27. _____

28. _____

29. _____

30 - _____ 31 - _____

32 - _____ 33 - _____

34 - _____ 35 - _____

36.

А -					Б -				
------------	--	--	--	--	------------	--	--	--	--